



## COVID - 19

### La maladie se transmet

**Par projection de gouttelettes et aérosols dans l'air :** elles sont émises lors de la toux, les éternuements, la parole par un sujet infecté et peuvent atteindre la bouche, le nez ou les yeux d'une personne à proximité immédiate.

**Par contamination manuportée :** par les mains contaminées en touchant les surfaces souillées puis portées au visage.



### Les mesures de prévention ✓



Respecter la distanciation



Porter un masque



Aérer les locaux de travail



Se laver les mains



Nettoyer et désinfecter les surfaces



Connaitre la conduite à tenir en cas de symptômes



Vérifier les propriétés virucides des produits de désinfection (norme NF EN 14476)

### Avertissement: équipements non conformes



**Les seules protections fiables sont les masques chirurgicaux, les masques FFP2 ou les masques en tissus à usage sanitaires de catégorie 1** (étiquetés, conformes aux spécifications AFNOR ou DGA) portés et entretenus selon les recommandations.

Attention, la visière est un dispositif de protection des yeux et ne peut pas se substituer au masque, elle doit être utilisée en complément de celui-ci. Les mentonnières en plexiglass ne sont pas des dispositifs normalisés. Elles ne se substituent pas au port du masque



## Le risque infectieux ou parasitaire.

Lors de contacts avec la peau et les cheveux des clients et les instruments de coiffure coupants.

### Comment prévenir le risque infectieux ?

- **Nettoyer** régulièrement les outils et équipements ;
- **Désinfecter** les outils après usage ;
- Porter **des gants** à usage unique ;
- Préférer le nettoyage des locaux avec **aspirateur** ;



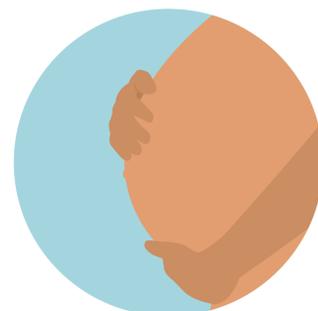
### Conduite à tenir

En cas d'Accident d'exposition au sang (A.E.S) du client par coupure :

- ✓ Rincer et désinfecter la plaie avec du DAKIN
- ✓ Consulter le médecin référent des AES du centre hospitalier
- ✓ Déclarer l'accident du travail



En cas de Grossesse :



- ✓ Le **signaler** le plus rapidement possible au SST (possibilité d'aménagement du poste de travail, notamment l'éviction de certains produits)



## Métiers de la coiffure



## Les bons gestes pour vous protéger

## Les troubles musculo-squelettiques

Ce sont des maladies qui touchent les articulations, les muscles et les tendons.

### Effets

- ! douleur
- ! perte de force.
- ! maladresse
- ! raideur

Les TMS peuvent devenir irréversibles et entraîner un handicap durable.

### Causes

- ! Une station debout prolongée ;
- ! Des postures pénibles: Torsion, rotation, flexion du tronc (coupes, brushing, shampoings);
- ! Des gestes répétés des membres supérieurs, poignets et doigts (shampoings, coupes, brushing)
- ! Des travaux bras en élévation (brushing, coupes)

### Les mesures de prévention ✓

- ✓ Régler à la bonne hauteur les sièges et, bac en fonction des activités ;
- ✓ Choisir des outils légers avec une ergonomie confortable ;
- ✓ Eviter les chaussures à talon de plus de 5 cm ;
- ✓ Utiliser le siège assis/debout;
- ✓ Varier les activités.

## Risque de troubles veineux

Il est lié à la station debout prolongée et au piétinement.

### Comment prévenir ce risque ? ✓

- ✓ Privilégier régulièrement le siège assis/debout;
- ✓ Porter des bas ou collants de contention.

## Le risque chimique

Des substances dangereuses pour la santé des salariés peuvent être présentes dans certains de vos produits:



Shampoing



Coloration et décoloration



Lissage et permanente



Fixation



Entretien et désinfection



Instruments contenant du nickel

### Les mesures de prévention ✓

- ✓ Lire les fiches techniques des produits et respecter la notice d'utilisation.
- ✓ Utiliser le matériel d'aspiration présent dans le salon.
- ✓ Aérer et ventiler régulièrement les locaux de travail.
- ✓ Eviter les spray et aérosols. Utiliser ces produits dans un local bien aéré et se tenir loin du client lors de leur utilisation.
- ✓ Préférer le matériel sans nickel.
- ✓ Nettoyer les plans de travail avec un chiffon humide (ne pas utiliser le sèche-cheveux).
- ✓ Préférer le nettoyage des locaux avec aspirateur.
- ✓ Ne pas laisser de récipient ouvert.
- ✓ Utiliser des gants appropriés à l'activité.
- ✓ Jeter immédiatement les restes de mélange et laver les contenants
- ✓ Se laver les mains avant la préparation et après l'application
- ✓ Varier les activités.

## Prenez soin de vos mains

- ✓ Se laver les mains avec un **savon neutre ou surgras**
- ✓ Les essuyer à l'aide d'une **serviette propre et sèche**
- ✓ **Ne pas porter de bijoux** qui empêchent le nettoyage et l'essuyage corrects des mains
- ✓ Eviter les grandes variations de température de l'eau

## Les gants

Pour les préparations et applications, utilisez des gants jetables en nitrile.

Pour les shampoings, utilisez des gants réutilisables en latex chlorinés ou en nitrile. Privilégier des gants à longue manchette (>à 30 cm)

### Les bons gestes ✓

- ✓ Choisir des gants adaptés à la taille de la main
- ✓ Enfiler les gants sur mains propres et sèches
- ✓ Changer les gants réutilisables au premier signe de dégradation
- ✓ Retourner les manchettes des gants pour éviter que l'eau ne coule à l'intérieur
- ✓ Rincer à l'eau les gants réutilisables avant de les retirer
- ✓ Laisser sécher l'intérieur des gants réutilisables avant toute nouvelle utilisation